

YANG SHENG TAI JI BANG

Préparation

- 1. La montagne du Sud apporte le bonheur**
- 2. L'arche qui sauve le monde**
- 3. Le lapin de jade prépare l'élixir**
- 4. Le cheval galope avec l'énergie du printemps**
- 5. La richesse de la culture traditionnelle est comme un océan**
- 6. Faire une inclinaison profonde**
- 7. La Terre et le Ciel se réunissent**
- 8. Embrasser le Tai Ji**

Fermeture

